



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL CEZAR PONTE**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 17 : 21

Ritmo

02:18

100/m



CICLISMO

00 : 34 : 45

Velocidade média

34,53

km/h



CORRIDA

00 : 23 : 25

Ritmo

04:41

min/km



TEMPO

01 : 15 : 31



Colocação GERAL

47



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe:

